



ParkinsonMove

GIRO D'ITALIA DI PARKINSONMOVE

*Percorrere l'Italia in bicicletta promuovendo lungo
la strada il Parkinson Attivo (reagire, condividere,
vivere).*



2025

Castellammare di Stabia (NA), venerdì 22 agosto 2025
Lecce, giovedì 28 agosto 2025

INFO@PARKINSONMOVE.ORG



START

FINISH



22 AGOSTO

GRAGNANO

HOTEL IRENE

23 AGOSTO

GRAGNANO

EBOLI

HOTEL CRISTAL

24 AGOSTO

EBOLI

TITO SCALO

SANTA LOJA HOTEL
RESIDENCE

25 AGOSTO

TITO SCALO

GRAVINA DI
PUGLIA

B&B IL BASTIONE

26 AGOSTO

GRAVINA DI
PUGLIA

MATERA

CASA DI
SPIRITUALITÀ
SANT'ANNA

27 AGOSTO

MATERA

GROTTAGLIE

RE SOLE RESORT SPA

28 AGOSTO

GROTTAGLIE

LECCE

8PIUHOTEL

PROGRAMMA OSPITALITÀ



ParkinsonMove

INFO@PARKINSONMOVE.ORG



SERVIZI EXTRA INCLUSI

- **START PACKAGE / DIVISA GIRO**
- **STAFF MEDICO (Centro VAMP) AL SEGUITO
COMPOSTO DA 2 MEDICI NEUROLOGI**
- **MEZZI AL SEGUITO PER SUPPORTO TECNICO
CAROVANA**
- **INCONTRO CON ASSOCIAZIONE PARKINSON
NAPOLI**
- **INCONTRO CON ASSOCIAZIONE PARKINSON LECCE**
- **VISITA GUIDATA AI SASSI DI MATERA**

INFO@PARKINSONMOVE.ORG



ParkinsOnMove



PERCORSO PLANIMETRIA GENERALE

DATA	TAPPA	KM	
23/08	CASTELLAMMARE DI STABIA / EBOLI	65	700 M
24/08	EBOLI/TITO SCALO	75	1300 M
25/08	TITO SCALO/GRAVINA DI PUGLIA	80	1000 M
26/08	GRAVINA DI PUGLIA/MATERA	30	250 M
27/08	MATERA/GROTTAGLIE	90	500 M
28/08	GROTTAGLIE/LECCE	80	200 M



INFO@PARKINSONMOVE.ORG



CONSIGLI UTILI

01.

MATieni LA POSIZIONE NEL GRUPPO A CUI APPARTIENI E SEGUI LE INDICAZIONI DEL TUO CAPOGRUPPO

02.

RISPETTA IL CODICE STRADALE SIA SU PISTA CICLABILE CHE SU STRADA. LE STRADE NON SONO CHIUSE AL NOSTRO PASSAGGIO!

03.

NON DIMENTICARE OCCHIALI, MEDICINE, BORRACCIA E SNACK. BEVI E ALIMENTATI

04.

INFORMATI SULL'ITINERARIO DA MAX OGNI MATTINA CONTROLLA LA BICI: GOMME, CATENA ECC.

05.

SE TI SENTI IN DIFFICOLTÀ COMUNICALO AL TUO CAPOGRUPPO: HAI L'OPPORTUNITÀ DI SEGUIRE I TUOI TEMPI E GODERE DEL VIAGGIO



INSIEME SI PUÒ

CONDIVIDI IL NOSTRO PROGETTO



Parkinson's Move



INFO@PARKINSONMOVE.ORG



2025

***#GIRO D'ITALIA DI
PARKINSONMOVE***



ParkinsOnMove